nU-Porfyriinit yövirtsasta (aamuvirtsasta)

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

B-vitamiinit ja niitä sisältävät valmisteet häiritsevät määritystä. B-vitamiinien nauttimista tulisi välttää 10 vrk ennen näytteenottoa. Myös muiden vitamiinivalmisteiden nauttimista tulisi välttää kolme (3) vuorokautta ennen näytteenottoa.

Keräysastian voi noutaa laboratoriosta omasta terveyskeskuksesta, Vaasan keskussairaalan näytteenotosta (B1) tai hoitavasta yksiköstä.

**Virtsan keräys**

Kaikki erittyvä virtsa nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun (esim. klo 21-7) kerätään talteen. Keräysajan tulee olla vähintään 6 tuntia. Jos rakko tyhjennetään juuri ennen nukkumaanmenoa, tämä virtsa otetaan jo talteen keräysastiaan. Keräysastia säilytetään keräyksen ajan viileässä (+5°C) valolta suojattuna. On tärkeää, että näyte suojataan valolta kaikissa vaiheissa.

Merkitse aloitusaika muistiin.

Päivämäärä: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Kello: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Merkitse lopetusaika muistiin.

Päivämäärä: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Kello: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Keräyksen päätyttyä**

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnität keräysastiaan tarran, johon olet merkinnyt nimesi ja henkilötunnuksesi sekä keräyksen aloitus- ja lopetusajan. Toimita keräysastia mahdollisimman pian laboratorioon.

Lisätiedot: Kliininen laboratorio, Call Center puh. (06) 213 1626, ma-pe klo 7-15.