nU-Porfyriner i natturinen (morgonurinen)

För att undersökningen skall lyckas är det viktigt att du följer dieten som du har fått och att du följer läkarens instruktioner angående medicinering.

B-vitaminer och preparat som innehåller B-vitaminer stör undersökningen. Intag av B-vitaminer bör undvikas i 10 dygn före provtagningen. Även användandet av andra vitaminpreparat bör undvikas tre (3) dygn före provtagningen.

Samlingskärl kan hämtas från laboratoriet vid den egna hälsovårdcentralen, provtagningen vid Vasa centralsjukhus (B1) eller den vårdande enheten.

**Samling av urin**

All urin som utsöndras från det att du går och lägger dig tills det du stiger upp på morgonen (t.ex. kl. 21-7) skall tas tillvara. Samlingstiden skall vara minst 6 timmar. Om blåsan töms just före sängdags tas också den urinen tillvara i samlingskärlet. Under samlingstiden förvaras samlingskärlet svalt (+5°C) och skyddat för ljus. Det är viktigt att provet skyddas för ljus i alla skeden.

Skriv upp starttiden.

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klocka: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Skriv upp sluttiden.

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klocka: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Efter att samlingen avslutats**

För att kunna identifiera provet är det viktigt att du limmar fast en etikett på samlingskärlet med ditt namn och ditt personsignum samt klockslagen när samlingen började och slutade. För samlingskärlet till laboratoriet så fort som möjligt.

Tilläggsinformation: Kliniskt laboratorium, Call Center tel. (06) 213 1626, må-fr kl. 7-15.