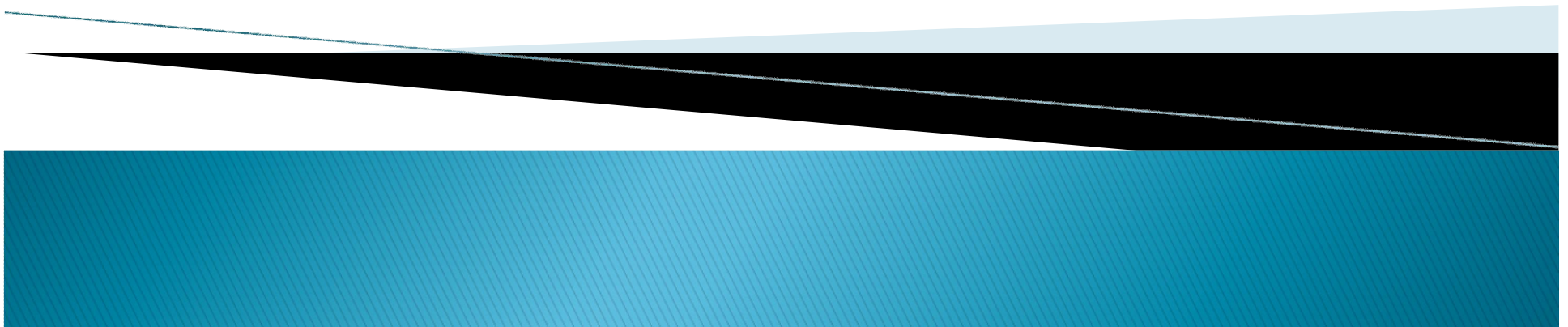


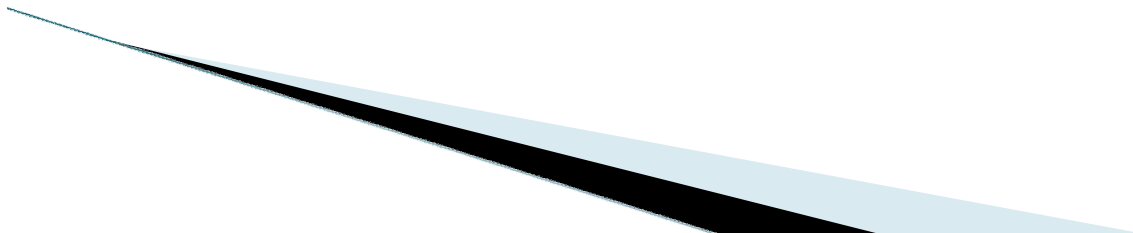
Potilas juonut maitokahvit, siirretäänkö toimenpidettä?

Oyl Elina Peltonen
Hyvinkään sairaala
Turku 26.4. 2012



Suosituksia

- ▶ Leikkausta edeltävä arvio: Käypähoito-suositus
Duodecim 2008;124(11):1304-24
- ▶ Pre-operative fasting guideline: an update
Acta Anaesthesiol Scand 2005; 49: 1041-1047
- ▶ Perioperative fasting in adults and children: guidelines from the European Society of Anaesthesiology
Eur J Anaesthesiol 2011;28:556-569
- ▶ Practice Guidelines for Preoperative Fasting and the Use of Pharmacologic Agents to Reduce the Risk of Pulmonary Aspiration: Application to Healthy Patients Undergoing Elective Procedures *An Updated Report by the American Society of Anesthesiologists Committee on Standards and Practice Parameters*
Anesthesiology 2011; 114: 495-511



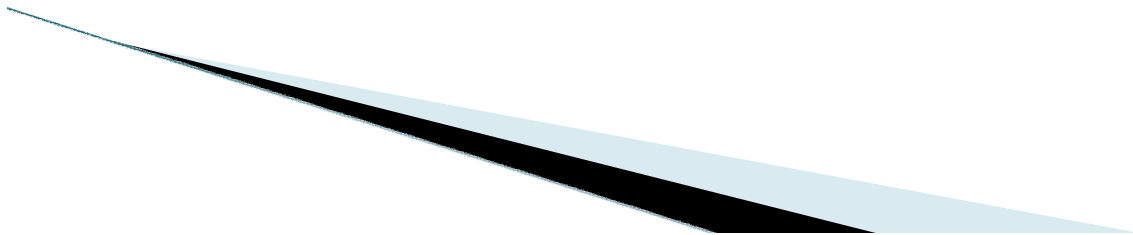
Käypä hoito-suositus 2008

TAULUKKO 4. Paaston pituus eri tilanteissa.

Kohderyhmä	Nautittu neste ja ruoka			Huomioitavaa
	Kirkkaat nesteet	Äidinmaito, äidinmaidonkorvike	Kiinteä ruoka, lehmänmaito	
Lapsi	kaksi tuntia	neljä tuntia	kuusi tuntia	Voi juoda esilääkkeen kanssa 75 ml vettä tuntia ennen
Aikuinen	kaksi tuntia		kuusi tuntia	Voi juoda esilääkkeen kanssa 150 ml vettä tuntia ennen
Mahan hidastunut tyhjentyminen: raskaus, ylipaino, diabetes tai muu syy	potilaskohtainen arvio	potilaskohtainen arvio	potilaskohtainen arvio	Harkinnan mukaan antasidia, H ₂ -salpaajaa, protonipumpun estäjää tai antiemeettia

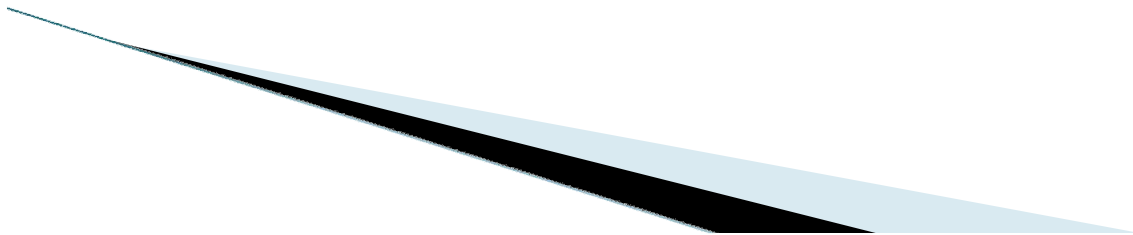
Kysymys 1

- ▶ Ovatko yksikkösi preoperatiiviset paasto-ohjeet suunnilleen käypä hoito-suosituksen mukaiset?

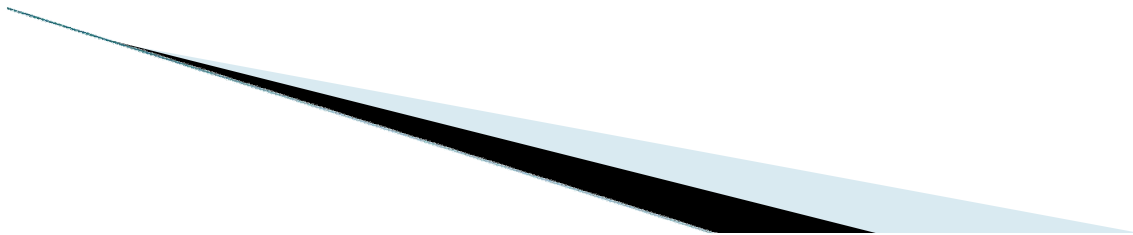


Kysymys 2

- ▶ Kehotatteko potilaita juomaan siihen asti, kun sairaalaan tuloon tai leikkaukseen on aikaa 2h?

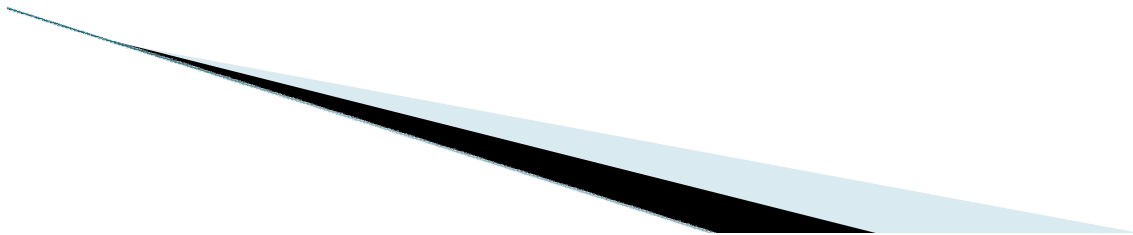


- ▶ Käypä hoito-suositus
 - Nestettä voi juoda, mutta ei erityisesti suosittele
- ▶ ASA
 - Ei erityisesti suosittele juomaan
- ▶ ESA
 - Adults and children should be encouraged to drink clear fluids (including water, pulp-free juice and tea or coffee without milk) up to 2 h before elective surgery (including caesarean section)

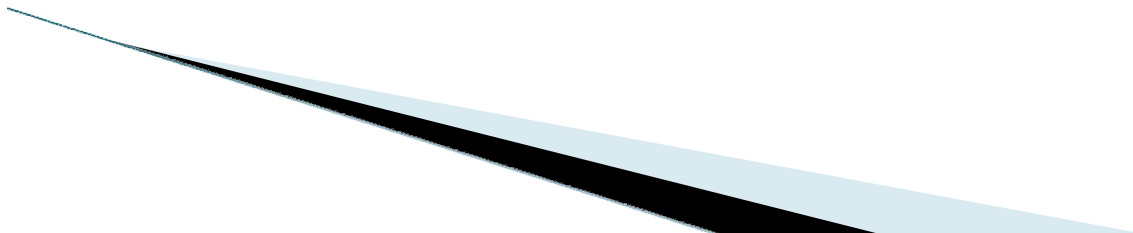


Kysymys 3

- ▶ Onko yksikössäsi ohje, jonka mukaan potilaiden tai jonkun tietyn potilasryhmän tulisi juoda Preop-juomaa ennen leikkausta?

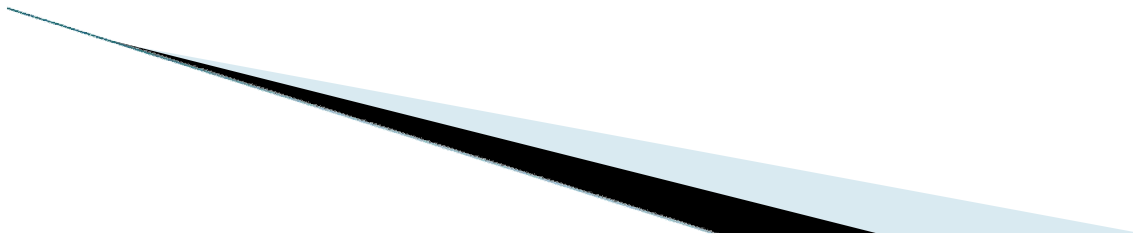


- ▶ Käypä hoito-suositus
 - Hiilihydraattijuomat ovat turvallisia
 - Ei ota kantaa hiilihydraattijuomien hyödyllisyyteen
- ▶ ASA
 - Ei mitään mainintaa hiilihydraattijuomista
- ▶ ESA
 - Drinking carbohydrate-rich fluids before elective surgery improves subjective well being, reduces thirst and hunger and reduces postoperative insulin resistance



Kysymys 4

- ▶ Terve hoikka potilas on juonut kahvin, jossa tilkka maitoa 2h ennen suunniteltua yleisanestesiaa. Siirretäänkö toimenpidettä?



▶ Käypä hoito

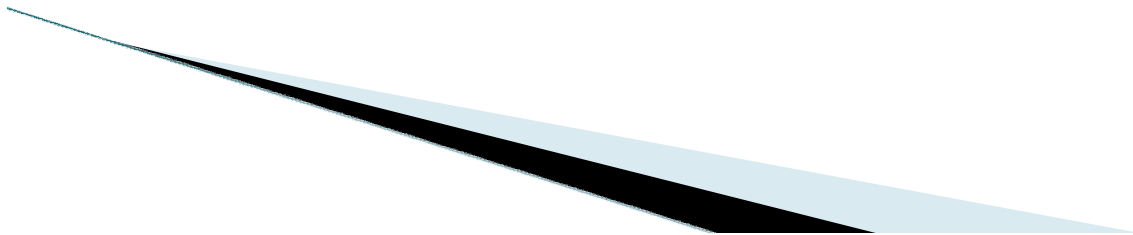
- Sallituttuja juomia ovat vesi, kirkas mehu, tee ja kahvi ilman maito ja erit. hiilihydraattijuoma

▶ ASA

- Examples of clear liquids include, but are not limited to, water, fruit juices without pulp, carbonated beverages, clear tea and black coffee

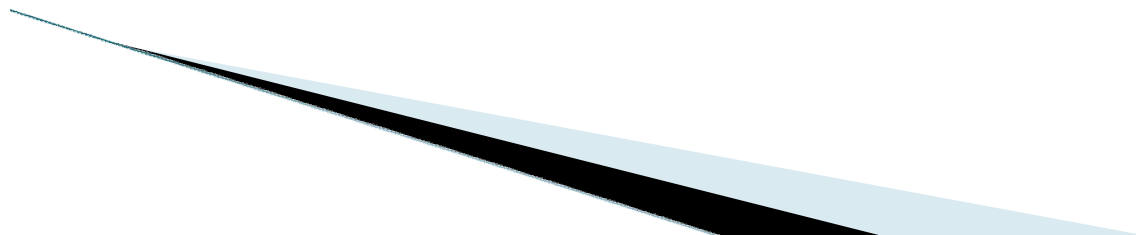
▶ ESA

- All but one member consider that tea or coffee with milk (added up to about one fifth of the total volume) are still clear fluids

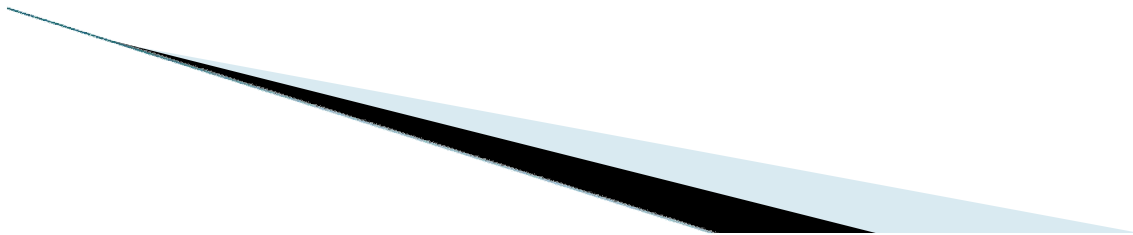


Kysymys 5

- ▶ Kyseessä on 40v potilas, joka kärsii gastroesofageaalisesta refluksista. Hän on illalla ja aamulla ottanut omepratsolia 40mg. BMI 31 ja hän on juonut lasin mehua 2h sitten? Hänelle tehdään toimenpide, joka vaatii alle 1h kestävän yleisanestesian. Hoidatko potilaan anestesian LMA:lla?

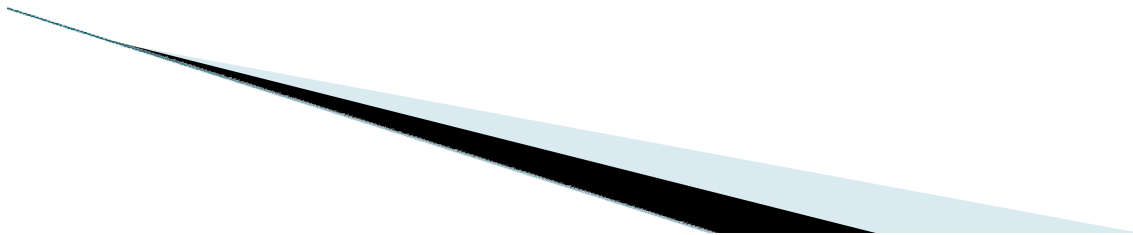


- ▶ Käypä hoito-suositus
 - Potilaille, joiden mahan tyhjeneminen on hidastunut, ei voitu antaa suositusta
- ▶ ASA
 - Recommendations apply only to the healthy patients
- ▶ ESA
 - Patients with obesity, gastro-esophageal reflux and diabetes and pregnant women not in labour can safely follow general guidelines (However, these factors may alter their overall anaesthetic management)



Kysymys 6

- ▶ Nuori terve kaveri on syönyt koko aamupäivän purukumia ja hänet pitäisi nyt nukuttaa. Siirretäänkö leikkausta?



- ▶ Käypä hoito-suositus
 - Purukumin käyttö lopetettava 2h ennen anestesiaa
- ▶ ASA
 - Ei mitään mainintaa
- ▶ ESA
 - Patients should not have their operation cancelled or delayed just because they are chewing gum, sucking a boiled sweet or smoking immediately prior to induction of anaesthesia

